

## Veranstungsbericht Coaching durch Hypnose

Bei unserem Mittwochskaffee am 17.10.2012 haben eine erstaunlich große Anzahl an Teilnehmerinnen ein Erlebnis der besonderen Art genießen können.

Als Gast hatten wir Kerstin Garbe aus dem Raum Darmstadt gewinnen können, die als Personal-Coach Einzelpersonen, Gruppen und Teams berät und unterstützt.

Zu Beginn der Veranstaltung erläuterte sie uns in herbstlich dekorierten Räumlichkeiten und bei erwartungsvoll aufgeladener Atmosphäre ihren spannenden Berufsweg. Beginnend in Hannover bei einer Versicherungsgesellschaft über ein Studium in Personalmanagement bis hin zur heutigen Tätigkeit als Personal-Coach mit Spezialgebiet Coaching durch Hypnose war es ein langer Weg. Belebt wurde die Erzählung auch durch eigene Erlebnisberichte einiger Teilnehmerinnen zu diesem schwer zu greifenden und schwer vorstellbaren Medium Hypnose. Frau Garbe schaffte es mit ihrer sehr eigenen Art der Darstellung den erreichbaren Zustand mit einer Art Trance - einem schlafähnlichen Bewusstseinszustand - deutlicher zu machen. Aus ihrem Erfahrungsschatz zeigte sie die diversen Anwendungsgebiete mit beispielhaften Erfolgen auf. So berichtete sie von ihrer eigenen erfolgreich bekämpften Flugangst und von der Heilung ihrer Tochter von einem Hautproblem.

Zwei Themengebiete standen zur Auswahl für die versprochene Gruppen-"Schnupper"-Hypnosestunde, über die bei dem leckeren von Aramark selbst gebackenem Pflaumenkuchen abgestimmt werden sollte. Dann kam endlich der mit Hochspannung erwartete Moment: Die Einführungstrance begann. Nach einer Einstimmung zum ausgewählten Thema "Stärkung des Selbstbewusstsein und Selbstliebe" waren schnell alle Teilnehmerinnen in einer Traumwelt gefangen, aus der sie leider nach einer nicht mehr wahrgenommenen Zeitspanne von ca. 30 Minuten wieder in den ganz normalen Wahnsinn zurückgeholt wurden.

Nach übereinstimmender Meinung aller Anwesenden eigentlich unbeschreiblich - Selbsterfahrung ist einfach unerlässlich!!!

Die Veränderungsprozesse, welche nach Aussage von Frau Garbe erst nach ein paar Tagen (individuell auch mehr) eintreten können und werden, muss nun Jede an sich selbst beobachten. Unser Gast regte die Teilnehmerinnen dazu an, ihre eigenen Reaktionen zu umschreiben und mit ihr zu kommunizieren.

Daran sind natürlich auch wir von VrauGH interessiert: Wer mag, kann uns gern am Erfolg oder auch am Nicht-Erfolg teilhaben lassen. Als Anreiz für künftige Anwendungsmöglichkeiten würden wir gern ein paar Reaktionen veröffentlichen - selbstverständlich anonym!

Wer Interesse an weitergehenden Erfahrungen mit Frau Garbe hat, kann direkt mit ihr Kontakt aufnehmen und sich Detailinformationen auch zu den vielfältigen Anwendungsfeldern aus den beigefügten Unterlagen verschaffen. Frau Garbe ist durch ihre gute Anbindung an Hannover **jederzeit** bereit privat vereinbarte Hypnoseseitzungen mit Klienten zu besprechen und Probleme anzugehen und vor Ort zu behandeln. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte ihrer Internetseite unter: <http://www.coach-garbe.de/>.

